חודש האזרחים הוותיקים
בקריית אונו

נובמבר 2026



המחלקה לרווחת הגמלאי
מועדונים | סדנאות | תרבות
טיפול | ייעוץ והכוונה

ראשון | 22.11 — הכניסה חופשית
10:00-12:00 | לוי אשכול 119
מועדון קפה אונו
נפלאות ה-AI
יוסי בהר

17:00-18:00 | לוי אשכול 119
מועדון רעות לנשים
סגנונות תקשורת וכלים לתקשורת מקרבת
אביגיל בן עמי

שני | 23.11 — הכניסה חופשית
10:00-12:00 | צה"ל 104
מועדון בית חם
טיולים בעולם מהכורסא
ערן בירמן

שלישי | 24.11 — הכניסה חופשית
16:00-18:00 | לוי אשכול 119
מועדון קפה אונו
עד מאה כעשרים
סוף עידן הזקנה, ד"ר נועם מעוז

רביעי | 25.11 — הכניסה חופשית
10:00-12:00 | לוי אשכול 119
מועדון בית חם
לשנה הבאה בירושלים הבנויה
ד"ר שחורי פרומי

חמישי | 26.11 — הכניסה חופשית
10:00-12:00 | לוי אשכול 119
מועדון עוז לגברים
שיעור ספורט
גרציה

ראשון | 29.11 — הכניסה חופשית
17:00-18:00 | לוי אשכול 119
מועדון רעות לנשים
רואנדה-אנגולה
שמיל לוי

שני | 30.11 — הכניסה חופשית
10:00-12:00 | צה"ל 104
מועדון בית חם
עשרת השבטים האבודים
עומרי וייס

חפשו אותנו באתר העירייה
"אזרחים ותיקים"

עיריית קריית אונו
איכות של קהילה
האגף לשירותים חברתיים

המחלקה לרווחת הגמלאי
לוי אשכול 119 | 03-7769501
gila@kiryatono.muni.il

חפשו אותנו באתר העירייה
"אזרחים ותיקים"

עיריית קריית אונו
איכות של קהילה
האגף לשירותים חברתיים

המחלקה לרווחת הגמלאי
לוי אשכול 119 | 03-7769501
gila@kiryatono.muni.il

ראשון | 01.11
הכניסה חופשית

7:30-8:15 | פארק פסגת אונו
נעים בפארק עם פבלו
שיעור ספורט בשילוב אביזרים לגיל השלישי.

10:00-12:00 | לוי אשכול 119
מועדון קפה אונו
100 סיבות לחייך
מיומנו של חוקר משטרה, אלי נאבי

17:00-18:00 | לוי אשכול 119
מועדון רעות לנשים
סדנת ריקוד יווני
בהנחיית יעל גז

שני | 02.11
הכניסה חופשית

10:00-12:00 | צה"ל 104
מועדון בית חם
אני והחצוצרה
מופע של רותה קליימן

שלישי | 03.11
הכניסה חופשית

16:00-18:00 | לוי אשכול 119
מועדון קפה אונו
מסיבת ריקודים
לירן ספורטה

רביעי | 04.11
20₪ לכרטיס

10:30-13:00 | צה"ל 104
קרית התרבות
הצגה "אגוניה"
בנוכחות ראש העיר ומשנה לראש העיר

רכישת כרטיסים: המחלקה לרווחת הגמלאי, רח' לוי אשכול 119, בימים א-ה, 10:00-15:00
gila@kiryatono.muni.il | 03-7769501

חמישי | 05.11
הכניסה חופשית

9:00-10:15 | שאול המלך 12
ביודנסה
ריקוד החיים לנשים, טלי ברום

10:00-12:00 | לוי אשכול 119
מועדון עוז לגברים
שיעור ספורט
גרציה

ראשון | 08.11
הכניסה חופשית

10:00-12:00 | לוי אשכול 119
מועדון קפה אונו
המוח והזיכרון האנושי
עמית אברון

17:00-18:00 | לוי אשכול 119
מועדון רעות לנשים
אני במראה מדבר על חוסן
תאוריה במדעי החברה, חגי דלאל

שני | 09.11
הכניסה חופשית

10:00-12:00 | צה"ל 104
מועדון בית חם
כוחה של תודעה חשיבה חיובית
ד"ר עתר מילוא

"בשיבה בריאה"
מועדון חברתי מקוון לגיל השלישי
לפרטים ורישום:
המחלקה לרווחת הגמלאי
03-7769501

שלישי | 10.11
הכניסה חופשית

16:00-18:00 | לוי אשכול 119
מועדון קפה אונו
הטלוויזיה הישראלית מאז ועד היום
עינב כץ

רביעי | 11.11
הכניסה חופשית

10:00-12:00 | לוי אשכול 119
מועדון בית חם
"חג הסיגד" טעימות מהמסורת המפוארת של יהודי אתיופיה
בת אל טמסה

חמישי | 12.11
הכניסה חופשית

10:00-12:00 | לוי אשכול 119
מועדון עוז לגברים
בטחון המדינה
איציק עזרא

ראשון | 15.11
הכניסה חופשית

10:00-12:00 | לוי אשכול 119
מועדון קפה אונו
נפאל
פויסטרו משה

17:00-18:00 | לוי אשכול 119
מועדון רעות לנשים
מבשרים, מארגנים ומקימים
על התנועה הציונית, ד"ר פרומי שחורי

שני | 16.11
הכניסה חופשית

10:00-12:00 | צה"ל 104
מועדון בית חם
אהבה, תשוקה ורצח
על רצח ארלוזרוב, אדי אלון

שלישי | 17.11
הכניסה חופשית

16:00-18:00 | לוי אשכול 119
מועדון קפה אונו
לאהוב, להתאהב, לדבר מהלב
הקול הנשי ברומן "מיכאל שלי", הלל יגל

רביעי | 18.11
20₪ לכרטיס

10:30-13:00 | לוי אשכול 119
בוקר נשי
הסטייליסטית אדר רז
בבוקר של סטייל ללא גיל
בנוכחות ראש העיר

רכישת כרטיסים: המחלקה לרווחת הגמלאי, רח' לוי אשכול 119, בימים א-ה, 10:00-15:00
gila@kiryatono.muni.il | 03-7769501

חמישי | 19.11
הכניסה חופשית

10:00-12:00 | לוי אשכול 119
מועדון עוז לגברים
מפגש ספרותי
הלל יגל