



האגף לשירותים חברתיים

לא נחים  
במחלקה  
לרווחת    
הגמלאי

פרויקטים חדשים,  
מעניינים ומגוונים נפתחים –  
הקדימו להירשם!

2022

## שירותים מקצועיים נוספים

### בני משפחה מטפלים באזרח הוותיק

פיתוח והפעלת תכניות  
עבור בני משפחה המטפלים  
ברמה הפרטנית, קבוצתית  
וקהילתית

רחוב ש"י עגנון 13

◀ לפרטים והרשמה:  
מזכירות המחלקה,  
03-7769501

### קהילה תומכת

הגברת הביטחון האישי,  
תמיכה וחיוזק המגורים  
בקהילה.

בין השירותים: שירותי  
מוקד, לחצן מצוקה, שירותי  
אמבולנס, עזרה רפואית,  
תחזוקת הבית ע"י אב קהילה  
ופעילות חברתית

◀ לפרטים והרשמה:  
מזכירות המחלקה  
03-7769501



## התנדבות מכל ה-



### אוזן קשבת

קשר טלפוני קבוע עם  
אזרחים ותיקים

◀ לפרטים והרשמה:  
עו"ס קרן ליבנת ביטון  
03-7769510



### קבוצת ליווי ותמיכה - מתנדבים

ליווי ותמיכה  
במתנדבי המחלקה

◀ לפרטים והרשמה:  
עו"ס קרן ליבנת ביטון  
03-7769510

### מתנדבים מכל הלב

דרושים מתנדבים להשתתפות  
במגוון פרויקטים מרגשים!

◀ לפרטים והרשמה:  
עו"ס קרן ליבנת ביטון  
03-7769510

# לא נחים במחלקה לרווחת הגמלאים

## סדנאות

### תרפיה באומנות

קבוצת גמלאים הנפגשים פעם בשבוע לשיח רגשי באמצעות אומנות

◀ ימי שני /

בין השעות 12:00-14:00

רח' ש"י עגנון 13

◀ לפרטים והרשמה:

עו"ס קרן ארניה לוי

03-7769517

### גינון טיפולי

פגישה שבועית לשיח רגשי באמצעות גינון

◀ ימי שני /

בין השעות 10:00-12:00

רח' ירושלים 37

◀ ימי שלישי /

בין השעות 16:00-19:00

רח' צה"ל 104

◀ החל מחודש ספטמבר

ועד חודש יוני 2023

◀ לפרטים והרשמה:

מזכירות המחלקה

03-7769501

### ספורטיבי -

### ספורט לגמלאים

פגישה שבועית לאימון גופני משחרר, מועבר על ידי מורה מוסמכת לגיל השלישי

◀ ימי שני /

בין השעות 16:00-17:00

רחוב ש"י עגנון 13

◀ לפרטים והרשמה:

עו"ס יפעת סימן טוב

03-7769507

### סבבתא -

### תנוער נוער לגמלאים

פעילות בין דורית מהנה, הדדית וקהילתית בשיתוף מחלקת הנוער העירונית

◀ לפרטים והרשמה:

מזכירות המחלקה

03-7769501

### פוטו תרפיה - תרפיה

### באמצעות צילום

פגישה שבועית לשיח רגשי תוך כדי שימוש בצילום ובתצלום כמרחב להבעה מילולית, ליצירה וככלי לצמיחה אישית

◀ ימי שלישי /

בין השעות 10:00-12:00

רחוב ש"י עגנון 13

◀ לפרטים והרשמה:

עו"ס אורטל ענתבי

03-7769508

### ביודנסה -

### ריקוד החיים

חוויות הנוצרות על ידי מוסיקה מגוונת, ריקוד מותאם ומצבי מפגש אנושי בקבוצה. בכל מפגש נרקוד בהשראת נושא נבחר

◀ ימי חמישי

בין השעות 10:00-12:00

רחוב צה"ל 104

◀ לפרטים והרשמה:

עו"ס קרן ארניה לוי

03-7769517

### סודגות ונהנות

קבוצת נשים הנפגשת פעם בשבוע לסריגה וקפה

◀ ימי רביעי /

בין השעות 10:00-12:00

רחוב ש"י עגנון 13

◀ לפרטים והרשמה:

ציפי דדהי, 03-7769519



### תזונה והעצמה

סדרה של 4 מפגשים במסגרת "קפה אונו" הנותנת כלים לתזונה אישית נכונה

◀ לפרטים והרשמה:

ציפי דדהי, 03-7769519

### כיוון חדש - ירחון

### לגמלאים מגמלאים

קבוצת כתבים גמלאים שכותבים על הנושאים החמים בעיד בארץ ובעולם. פגישה מערכת שבועית

לכתיבה ודיון פורה

רחוב ש"י עגנון 13

◀ לפרטים והרשמה:

עו"ס קרן ארניה לוי

03-7769517

# לא נחים במחלקה לרווחת הגמלאי

## פעילות למרותקי בית

### סלי"ב

סל שידותים לניצולי שואה מרותקי בית: שיעורי ספורט פרטיים בביתם של הפונים

◀ לפרטים והרשמה:  
עו"ס קרן ארניה לוי  
03-7769517

### נעים כאן

פגישה אישית של מורה ומתאמן בבית הגמלאי: התוכנית מותאמת אישית לפי יכולות המשתתפים.

◀ לפרטים והרשמה:  
עו"ס קרן ארניה לוי  
03-7769517

### מחוברים לחיים

מועדון חברתי וירטואלי לניצולי שואה מרותקי בית: שילוב של תכנים, הרצאות וסדנאות ליצירת סדר יום פעיל - הכול דרך מסך הטלוויזיה הביתי

◀ לפרטים והרשמה:  
עו"ס קרן ארניה לוי  
03-7769517

### קשישים בני 100

מתן הוקרה לקשישים בהגיעם לגיל 100

◀ לפרטים והרשמה:  
מזכירות המחלקה  
03-7769501

### בתים חמים

מפגש חברתי עם תכנים מגוונים

◀ ימי שני /  
בין השעות 10:00-11:30  
רחוב צה"ל 104

◀ ימי רביעי /  
בין השעות 10:00-11:30  
רח' שאול המלך 1

◀ לפרטים והרשמה:  
עו"ס יפעת סימן טוב  
03-7769507

### מועדון "רעות"

מועדון חברתי לנשים, פעילות חברתית שבועית אחה"צ

◀ ימי ראשון ושלישי /  
בין השעות 16:00-18:00  
רחוב ש"י עגנון 13

◀ לפרטים והרשמה:  
עו"ס קרן ארניה לוי  
03-7769517

## מועדוני גמלאים

### קפה אונו

פעילות חברתית לניצולי שואה מיועדת לקשישים עצמאים

◀ ימי ראשון / בשעה 10:30  
בהנהלת חדוה מלניק  
03-7769501

◀ ימי שלישי / בשעה 16:00  
בהנהלת ציפי דרהי  
03-7769519

רחוב ש"י עגנון 13

### נשלסק

מפגש חברתי עם תכנים מגוונים

ימי ראשון בשעה 10.00  
רח' וינגייט 9 / 03-7769501

### נשות הקריה

מפגש חברתי עם תכנים מגוונים

◀ ימי שני / בשעה 16:00  
רחוב ש"י עגנון 13,  
03-7769501

